



Séminaire 2 jours

REPARER SON ENFANT INTERIEUR

1 jour pour reprendre sa vie en main – sans se prendre la tete

Objectifs :

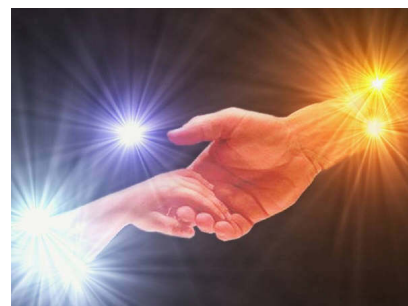
- Devenir plus conscients des pensées et des sentiments programmés dès l'enfance
- Reconnaître et rentrer en contact avec l'enfant intérieur
- Agir véritablement pour le/la reconforter et l'appivoiser
- Comprendre le conditionnement du stress pour mieux l'équilibrer
- Apprendre à écouter ses émotions.
- Apprendre à ressentir son corps.
- Faire la paix avec son passé
- Récupérer les ressources de son enfant intérieur joyeux
- Apprendre à se recentrer et le rester
- Interagir avec l'adulte socle bienveillant à l'instant présent

Lieu :

Sur place en présentiel forum104 – Paris 6e (8 à 12 pax)

Dates : les 13 et 14 mai 2023 – FORUM104

Tarif : 200€



Tes coordonnées :

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal Ville :

Tél : Date de Naissance /..... /.....

Email :@.....

Je règle ce jour le montant de 200€

Virement Cheque Espèces sur place

La réception du règlement validé, ouvre droit à la participation aux ateliers.

Fait à : le : Signature

* Le règlement des cours forfaits se fait à l'inscription en 1 seule fois. Pour les paiements en espèces / virement pas de facilités de paiement. Merci.